

Alterskorrekturen

Jahre/Disziplin	Laufen	Schwimmen
10 Jahre	200	270
11 Jahre	180	240
12 Jahre	140	200
13 Jahre	100	150
14 Jahre	60	100
15 Jahre	30	50
16 Jahre	+/- 0	+/- 0
17 Jahre	-30	-25
18 Jahre	-60	-50

Schwimmen			Laufen		
Zeit	Punkte Jungen	Punkte Mädchen	Zeit min sek	Punkte Jungen 1000 m	Punkte Mädchen 800 m
29,0	1000	1000	6 40	0	0
29,1	1000	1000	6 39	0	0
29,2	1000	1000	6 38	0	0
29,3	1000	1000	6 37	0	0
29,4	1000	1000	6 36	0	0
29,5	1000	1000	6 35	0	0
29,6	1000	1000	6 34	0	0
29,7	1000	1000	6 33	0	0
29,8	1000	1000	6 32	0	0
29,9	1000	1000	6 31	0	0
30,0	1000	1000	6 30	0	0
30,1	997	1000	6 29	0	0
30,2	994	1000	6 28	10	0
30,3	991	1000	6 27	10	0
30,4	988	1000	6 26	10	0
30,5	985	1000	6 25	18	0
30,6	982	1000	6 24	18	0
30,7	979	1000	6 23	18	0
30,8	976	1000	6 22	27	0
30,9	973	1000	6 21	27	0
31,0	970	1000	6 20	27	0
31,1	967	1000	6 19	35	0
31,2	964	1000	6 18	35	0
31,3	961	1000	6 17	35	0
31,4	958	1000	6 16	43	0
31,5	955	1000	6 15	43	0
31,6	952	1000	6 14	43	0
31,7	949	1000	6 13	52	0
31,8	946	1000	6 12	52	0
31,9	943	1000	6 11	52	0
32,0	940	1000	6 10	61	0
32,1	937	997	6 9	61	0
32,2	934	994	6 8	61	0
32,3	931	991	6 7	69	0
32,4	928	988	6 6	69	0
32,5	925	985	6 5	69	0
32,6	922	982	6 4	78	0
32,7	919	979	6 3	78	0
32,8	916	976	6 2	78	0
32,9	913	973	6 1	88	0
33,0	910	970	6 0	88	10
33,1	907	967	5 59	88	10
33,2	904	964	5 58	97	10
33,3	901	961	5 57	97	10

Schwimmen			Laufen		
Zeit	Punkte Jungen	Punkte Mädchen	Zeit min sek	Punkte Jungen 1000 m	Punkte Mädchen 800 m
33,4	898	958	5 56	97	18
33,5	895	955	5 55	106	18
33,6	892	952	5 54	106	18
33,7	889	949	5 53	113	18
33,8	886	946	5 52	113	26
33,9	883	943	5 51	119	26
34,0	880	940	5 50	119	26
34,1	877	937	5 49	126	26
34,2	874	934	5 48	126	34
34,3	871	931	5 47	132	34
34,4	868	928	5 46	132	34
34,5	865	925	5 45	139	34
34,6	862	922	5 44	139	42
34,7	859	919	5 43	146	42
34,8	856	916	5 42	146	42
34,9	853	913	5 41	153	42
35,0	850	910	5 40	153	51
35,1	847	907	5 39	159	51
35,2	844	904	5 38	159	51
35,3	841	901	5 37	166	51
35,4	838	898	5 36	166	59
35,5	835	895	5 35	174	59
35,6	832	892	5 34	174	59
35,7	829	889	5 33	181	59
35,8	826	886	5 32	181	68
35,9	823	883	5 31	188	68
36,0	820	880	5 30	188	68
36,1	817	877	5 29	195	68
36,2	814	874	5 28	195	77
36,3	811	871	5 27	203	77
36,4	808	868	5 26	203	77
36,5	805	865	5 25	210	77
36,6	802	862	5 24	210	87
36,7	799	859	5 23	218	87
36,8	796	856	5 22	218	87
36,9	793	853	5 21	226	87
37,0	790	850	5 20	226	96
37,1	787	847	5 19	233	96
37,2	784	844	5 18	233	96
37,3	781	841	5 17	241	96
37,4	778	838	5 16	241	106
37,5	775	835	5 15	249	106
37,6	772	832	5 14	249	106
37,7	769	829	5 13	257	106
37,8	766	826	5 12	257	116
37,9	763	823	5 11	266	116
38,0	760	820	5 10	266	116
38,1	757	817	5 9	274	116
38,2	754	814	5 8	274	126
38,3	751	811	5 7	282	126
38,4	748	808	5 6	282	126
38,5	745	805	5 5	291	126
38,6	742	802	5 4	291	137
38,7	739	799	5 3	300	137
38,8	736	796	5 2	300	137
38,9	733	793	5 1	308	137
39,0	730	790	5 0	308	148
39,1	727	787	4 59	317	148

Schwimmen			Laufen		
Zeit	Punkte Jungen	Punkte Mädchen	Zeit min sek	Punkte Jungen 1000 m	Punkte Mädchen 800 m
39,2	724	784	4 58	317	148
39,3	721	781	4 57	326	156
39,4	718	778	4 56	326	156
39,5	715	775	4 55	335	156
39,6	712	772	4 54	335	165
39,7	709	769	4 53	345	165
39,8	706	766	4 52	345	165
39,9	703	763	4 51	354	173
40,0	700	760	4 50	354	173
40,1	697	757	4 49	364	173
40,2	694	754	4 48	364	182
40,3	691	751	4 47	373	182
40,4	688	748	4 46	373	182
40,5	685	745	4 45	383	191
40,6	682	742	4 44	383	191
40,7	679	739	4 43	393	191
40,8	676	736	4 42	393	200
40,9	673	733	4 41	403	200
41,0	670	730	4 40	403	200
41,1	667	727	4 39	413	210
41,2	664	724	4 38	413	210
41,3	661	721	4 37	424	210
41,4	658	718	4 36	424	219
41,5	655	715	4 35	434	219
41,6	652	712	4 34	434	219
41,7	649	709	4 33	445	229
41,8	646	706	4 32	445	229
41,9	643	703	4 31	456	229
42,0	640	700	4 30	456	239
42,1	637	697	4 29	466	239
42,2	634	694	4 28	466	239
42,3	631	691	4 27	478	250
42,4	628	688	4 26	478	250
42,5	625	685	4 25	489	250
42,6	622	682	4 24	489	260
42,7	619	679	4 23	500	260
42,8	616	676	4 22	506	260
42,9	613	673	4 21	512	271
43,0	610	670	4 20	518	271
43,1	607	667	4 19	524	271
43,2	604	664	4 18	530	282
43,3	601	661	4 17	536	282
43,4	598	658	4 16	542	282
43,5	595	655	4 15	548	293
43,6	592	652	4 14	554	293
43,7	589	649	4 13	561	293
43,8	586	646	4 12	567	305
43,9	583	643	4 11	573	305
44,0	580	640	4 10	580	305
44,1	577	637	4 9	586	317
44,2	574	634	4 8	592	317
44,3	571	631	4 7	599	317
44,4	568	628	4 6	605	329
44,5	565	625	4 5	610	329
44,6	562	622	4 4	615	329
44,7	559	619	4 3	621	341
44,8	556	616	4 2	626	341
44,9	553	613	4 1	632	341

Schwimmen			Laufen			
Zeit	Punkte Jungen	Punkte Mädchen	Zeit min sek	Punkte Jungen 1000 m	Punkte Mädchen 800 m	
45,0	550	610	4 0	637	354	
45,1	547	607	3 59	643	354	
45,2	544	604	3 58	648	362	
45,3	541	601	3 57	654	362	
45,4	538	598	3 56	659	371	
45,5	535	595	3 55	665	371	
45,6	532	592	3 54	671	380	
45,7	529	589	3 53	677	380	
45,8	526	586	3 52	683	389	
45,9	523	583	3 51	689	389	
46,0	520	580	3 50	695	399	
46,1	517	577	3 49	701	399	
46,2	514	574	3 48	707	408	
46,3	511	571	3 47	713	408	
46,4	508	568	3 46	719	418	
46,5	505	565	3 45	725	418	
46,6	502	562	3 44	732	427	
46,7	499	559	3 43	738	427	
46,8	496	556	3 42	744	437	
46,9	493	553	3 41	751	437	
47,0	490	550	3 40	757	447	
47,1	487	547	3 39	764	447	
47,2	484	544	3 38	771	458	
47,3	481	541	3 37	777	458	
47,4	478	538	3 36	784	468	
47,5	475	535	3 35	791	468	
47,6	472	532	3 34	798	479	
47,7	469	529	3 33	805	479	
47,8	466	526	3 32	812	490	
47,9	463	523	3 31	819	490	
48,0	460	520	3 30	826	501	
48,1	457	517	3 29	834	501	
48,2	454	514	3 28	841	512	
48,3	451	511	3 27	848	512	
48,4	448	508	3 26	856	524	
48,5	445	505	3 25	863	524	
48,6	442	502	3 24	871	536	
48,7	439	499	3 23	878	536	
48,8	436	496	3 22	886	548	
48,9	433	493	3 21	894	548	
49,0	430	490	3 20	902	560	
49,1	427	487	3 19	910	560	
49,2	424	484	3 18	918	572	
49,3	421	481	3 17	926	572	
49,4	418	478	3 16	934	585	
49,5	415	475	3 15	943	585	
49,6	412	472	3 14	951	598	
49,7	409	469	3 13	960	598	
49,8	406	466	3 12	968	611	
49,9	403	463	3 11	977	611	
50,0	400	460	3 10	986	625	
50,1	397	457	3 9	994	625	
50,2	394	454	3 8	1000	639	
50,3	391	451	3 7	1000	639	
50,4	388	448	3 6	1000	653	
50,5	385	445	3 5	1000	653	
50,6	382	442	3 4	1000	667	
50,7	379	439	3 3	1000	667	

Schwimmen			Laufen			
Zeit	Punkte Jungen	Punkte Mädchen	Zeit min sek	Punkte Jungen 1000 m	Punkte Mädchen 800 m	
50,8	376	436	3 2	1000	682	
50,9	373	433	3 1	1000	682	
51,0	370	430	3 0	1000	697	
51,1	367	427	2 59	1000	705	
51,2	364	424	2 58	1000	713	
51,3	361	421	2 57	1000	721	
51,4	358	418	2 56	1000	728	
51,5	355	415	2 55	1000	737	
51,6	352	412	2 54	1000	745	
51,7	349	409	2 53	1000	753	
51,8	346	406	2 52	1000	761	
51,9	343	403	2 51	1000	770	
52,0	340	400	2 50	1000	778	
52,1	337	397	2 49	1000	787	
52,2	334	394	2 48	1000	795	
52,3	331	391	2 47	1000	804	
52,4	328	388	2 46	1000	813	
52,5	325	385	2 45	1000	822	
52,6	322	382	2 44	1000	831	
52,7	319	379	2 43	1000	841	
52,8	316	376	2 42	1000	850	
52,9	313	373	2 41	1000	859	
53,0	310	370	2 40	1000	869	
53,1	307	367	2 39	1000	879	
53,2	304	364	2 38	1000	889	
53,3	301	361	2 37	1000	899	
53,4	298	358	2 36	1000	909	
53,5	295	355	2 35	1000	919	
53,6	292	352	2 34	1000	929	
53,7	289	349	2 33	1000	940	
53,8	286	346	2 32	1000	950	
53,9	283	343	2 31	1000	961	
54,0	280	340	2 30	1000	972	
54,1	277	337	2 29	1000	983	
54,2	274	334	2 28	1000	994	
54,3	271	331	2 27	1000	1000	
54,4	268	328	2 26	1000	1000	
54,5	265	325	2 25	1000	1000	
54,6	262	322	2 24	1000	1000	
54,7	259	319	2 23	1000	1000	
54,8	256	316	2 22	1000	1000	
54,9	253	313	2 21	1000	1000	
55,0	250	310	2 20	1000	1000	
55,1	247	307	2 19	1000	1000	
55,2	244	304	2 18	1000	1000	
55,3	241	301	2 17	1000	1000	
55,4	238	298	2 16	1000	1000	
55,5	235	295	2 15	1000	1000	
55,6	232	292	2 14	1000	1000	
55,7	229	289	2 13	1000	1000	
55,8	226	286	2 12	1000	1000	
55,9	223	283	2 11	1000	1000	
56,0	220	280	2 10	1000	1000	
56,1	217	277	2 9	1000	1000	
56,2	214	274	2 8	1000	1000	
56,3	211	271	2 7	1000	1000	
56,4	208	268	2 6	1000	1000	
56,5	205	265	2 5	1000	1000	

Schwimmen			Laufen		
Zeit	Punkte Jungen	Punkte Mädchen	Zeit min sek	Punkte Jungen 1000 m	Punkte Mädchen 800 m
56,6	202	262	2 4	1000	1000
56,7	199	259	2 3	1000	1000
56,8	196	256	2 2	1000	1000
56,9	193	253	2 1	1000	1000
57,0	190	250	2 0	1000	1000
57,1	187	247			
57,2	184	244			
57,3	181	241			
57,4	178	238			
57,5	175	235			
57,6	172	232			
57,7	169	229			
57,8	166	226			
57,9	163	223			
58,0	160	220			
58,1	158	217			
58,2	156	214			
58,3	154	211			
58,4	152	208			
58,5	150	205			
58,6	148	202			
58,7	146	199			
58,8	144	196			
58,9	142	193			
59,0	140	190			
59,1	138	187			
59,2	136	184			
59,3	134	181			
59,4	132	178			
59,5	130	175			
59,6	128	172			
59,7	126	169			
59,8	124	166			
59,9	122	163			
60,0	120	160			
60,1	118	158			
60,2	116	156			
60,3	114	154			
60,4	112	152			
60,5	110	150			
60,6	108	148			
60,7	106	146			
60,8	104	144			
60,9	102	142			
61,0	100	140			
61,1	98	138			
61,2	96	136			
61,3	94	134			
61,4	92	132			
61,5	90	130			
61,6	88	128			
61,7	86	126			
61,8	84	124			
61,9	82	122			
62,0	80	120			
62,1	78	118			
62,2	76	116			
62,3	74	114			

Schwimmen			Laufen		
Zeit	Punkte Jungen	Punkte Mädchen	Zeit min sek	Punkte Jungen 1000 m	Punkte Mädchen 800 m
62,4	72	112			
62,5	70	110			
62,6	68	108			
62,7	66	106			
62,8	64	104			
62,9	62	102			
63,0	60	100			
63,1	58	98			
63,2	56	96			
63,3	54	94			
63,4	52	92			
63,5	50	90			
63,6	48	88			
63,7	46	86			
63,8	44	84			
63,9	42	82			
64,0	40	80			
64,1	38	78			
64,2	36	76			
64,3	34	74			
64,4	32	72			
64,5	30	70			
64,6	28	68			
64,7	26	66			
64,8	24	64			
64,9	22	62			
65,0	20	60			
65,1	18	58			
65,2	16	56			
65,3	14	54			
65,4	12	52			
65,5	10	50			
65,6	8	48			
65,7	6	46			
65,8	4	44			
65,9	2	42			
66,0	0	40			
66,1	0	38			
66,2	0	36			
66,3	0	34			
66,4	0	32			
66,5	0	30			
66,6	0	28			
66,7	0	26			
66,8	0	24			
66,9	0	22			
67,0	0	20			
67,1	0	18			
67,2	0	16			
67,3	0	14			
67,4	0	12			
67,5	0	10			
67,6	0	8			
67,7	0	6			
67,8	0	4			
67,9	0	2			
68,0	0	0			